



TVIRTINU:

Kauno buriavimo mokyklos „Bangpūtys“
Direktorius

Rimantas Vilkas

2019 m. KAUNO MIESTO BURIUOTOJŲ BENDRO FIZINIO PASIRUOŠIMO TAURĖS VARŽYBOS

VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI

1. Varžybas organizuoja ir vykdo Kauno buriavimo mokykla „Bangpūtys“ ir įsipareigoja:

- 1.1 apdovanoti atminimo taurėmis ir diplomais varžybų nugalėtojus bei prizininkus.
- 1.2. apmokėti bazės nuomos išlaidas.

2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR DATA

Varžybos vykdomos Kauno „Žalgirio jachtklube“, LSU manieže ir Kauno plaukimo mokyklos baseine „Šilainiai“, 2019 m. sausio mėn. 5 d. ir 12 d. - 1 etapas, ir 2019 m. balandžio mėn. 6 d. ir 13 d. - 2 etapas. Dalyvių registracija vyks Kauno buriavimo mokyklos „Bangpūtys“ patalpose, R. Kalantos 124.

3. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 3.1 Varžybų tikslas – ugdyti ir lavinti fizines savybes reikalingas tobulo buriuotojo paruošimui.
- 3.2 Tinkamai pasiruošti 2019 m. buriavimo sezonui, įgyvendinant bendro ir specialaus fizinio pasirengimo planus
- 3.3 Išaiškinti pajėgiausius Kauno miesto buriuotojus įvairiose amžiaus grupėse.
- 3.4 Sudaryti palankias sąlygas užsibrėžto tikslo siekimui ir buriuotojų užimtumui žiemos sezono metu.
- 3.5 Bendrauti su sportininkų tėvais.

4. VARŽYBŲ RUNGTYS

4.1 Įskaitinių grupių dalyviai varžysis šiose rungtyse:

1. Pristraukimai prie skersinio (vaikiniai 1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės)*;
2. Kabėjimas prisitraukus prie skersinio (merginos 1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės);
3. Statinis krienavimas (horizontali padėtis, rankos ant krūtinės)
4. Atsispaudimai nuo grindų.
5. Krosas: 3 km, (1-ma įskaitinė grupė); 2 km, (2-ra įskaitinė grupė); 1 km, (3-čia įskaitinė grupė);
6. Plaukimas:
100 m., (1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės);
50 m., (3-čia įskaitinė grupė);
7. „Šaudyklė“
8. Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)

4.2 Varžybų dalyviai kiekvienos rungties atlikimui turi tik vieną bandymą.

(* - arba kaip nurodyta šių nuostatų 9.4 punkte)

5. REIKALAVIMAI VARŽYBŲ DALYVIAMS IR PARAIŠKOS

- 5.1 Varžybose gali dalyvauti visų Lietuvos buriavimo sporto mokyklų, klubų ir kitų organizacijų buriuotojai.
- 5.2 Varžybose dalyvaujantys buriuotojai privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą (forma Nr. 068/a).

5.3 Dalyvių registracija vykdoma 2019 m. sausio 4 d.(1 etapas) ir 2019 m. balandžio 5 d. (2 etapas) nuo 08.00 – 15.00 val. Kauno buriavimo mokykloje „Bangpūtys“ patalpose, R. Kalantos g. 124, pateikiant užrašą varžyboms ir sveikatos pažymą (forma Nr. 068/a).

6. DALYVIŲ INFORMAVIMAS

6.1 Informacija dalyviams bus skelbiama Kauno buriavimo mokyklos „Bangpūtys“ skelbimų lentoje, R. Kalantos g. 124.

6.2 Detalus rungčių tvarkaraštis bus paskelbtas etapo rungčių vykdymo vietoje.

7. VARŽYBŲ PROGRAMA IR RUNGČIŲ TVARKARAŠTIS

1 ETAPAS

Šeštadienis, sausio 5 d.

- 12:30-13:00 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas (baseinas “Šilainiai“)
- 13:00- 15:00 Plaukimo rungtis
Prisitraukimai prie skersinio (berniukai, 1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės)
Kabėjimas prisitraukus prie skersinio (mergaitės, 1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės)
Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)

Šeštadienis, sausio 12 d.

- 09:45-10:00 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas (LSU maniežas, Aušros g. 42)
- 10:00-12:30 Krosas
Statinis krienavimas
Atsispaudimai
„Šaudyklė“

2 ETAPAS

Šeštadienis, balandžio 06 d.

- 12:30-13:00 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas (baseinas “Šilainiai“)
- 13:00- 15:00 Plaukimo rungtis
Prisitraukimai prie skersinio (berniukai, 1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės)
Kabėjimas prisitraukus prie skersinio (mergaitės, 1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės)
Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)

Šeštadienis, balandžio 13 d.

- 10:00-10:15 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas(Kauno buriavimo mokyklos patalpose R. Kalantos g-vė 124)
- 10:30-12:30 Krosas (Pažaislio parkas)
„Šaudyklė“ (jachtklubo sporto salė)
Statinis krienavimas
Atsispaudimai
- 14:00 Varžybų uždarymas ir nugalėtojų apdovanojimas

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų tvarkaraštį ir rungčių vykdymo vietą.

Detalus rungčių tvarkaraštis bus paskelbtas pirmąją varžybų dieną, atsižvelgiant į užsiregistravusių dalyvių skaičių įskaitinėse grupėse, ne vėliau kaip 30 min. iki pirmosios rungties pradžios.

8. AMŽIAUS GRUPĖS IR ĮSKAITOS

Varžybos vykdomos šiose amžiaus grupėse:

1. Dalyviai gimę 1999 - 2003, - 1-V gr.(vaikinai) ir 1-M gr.(merginos)
2. Dalyviai gimę 2004 – 2007 m., - 2-B gr.(berniukai) ir 2-M gr. (mergaitės)
3. Dalyviai gimę 2008 m. ir jaunesni, - 3-B gr. (berniukai) ir 3-M gr.(mergaitės)

9. TAŠKŲ SKAIČIAVIMAS IR NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

9.1 Dalyvio rezultatas rungtyje nustatomas pagal geriausią laiką arba maksimalų kartų skaičių, išrikiuojant įskaitinės grupės dalyvius iš eilės, o taškai už pasiektą rezultatą ir užimtą vietą skiriami pagal BVT A priedą, naudojant linijinę taškų skaičiavimo sistemą.

9.2 Jei dviejų ar daugiau dalyvių rezultatas rungtyje vienodas, skiriama ta pati aukštesnė vieta, pvz. prisitraukimų rungtyje geriausią (20 kartų) pasiekė trys dalyviai, ketvirtojo (15 kartų). Tokiu būdu, pirmieji trys gauna pirmąją vietą, o ketvirtasis – ketvirtą, t. y. antra ir trečia vietos praleidžiamos.

9.3 Dalyvio iškovoti taškai visose rungtyse sumuojami ir nustatomas įskaitinės grupės nugalėtojas bei prizininkai.

9.4 Dalyvis, kuris nestartavo rungtyje arba buvo diskvalifikuotas, gauna taškus kaip už paskutinę vietą rungtyje nuo varžybų etape paraiškas padavusių įskaitinės grupės dalyvių skaičiaus, plus vienas taškas.

9.5 Berniukai, dalyvavę prisitraukimų prie skersinio rungtyje, tačiau nepadarę nė vieno įskaitinio prisitraukimo, gali papildomai dalyvauti kabėjimo prisitraukus prie skersinio rungtyje. Šiuo atveju jų rezultatai vertinami pagal geriausią parodytą laiką, išrikiuojant juos nuo geriausio iki blogiausio, o taškus, prisitraukimų prie skersinio rungtyje, jie gauna kaip už sekantį iš eilės rezultatą, po paskutinę vietą užėmusio dalyvio šioje rungtyje, kuris padarė bent vieną įskaitinį prisitraukimą.

9.6 Sportininkas dalyvavęs rungtyje, tačiau nepadaręs nė vieno įskaitinio karto arba nebaigęs distancijos, gauna taškus kaip už paskutinę vietą, plus vienas taškas nuo rungtyje dalyvavusių dalyvių skaičiaus.

10. PRIZAI

10.1 Susumavus pirmojo ir antrojo etapų visų rungčių taškus, nustatomi kiekvienos įskaitinės grupės nugalėtojai ir prizininkai galutinėje įskaitoje, kurie apdovanojami taurėmis.

10.2 Galutinėje įskaitoje prizininkai apdovanojami taurėmis, jeigu įskaitinėje grupėje dalyvauja ne mažiau kaip keturi dalyviai. Jei įskaitinėje grupėje dalyvavo mažiau kaip keturi dalyviai apdovanojamas tik pirmąją vietą užėmęs sportininkas(ė).

Varžybų organizacinis komitetas

