

TVIRTINU
Kupiškio r. kūno kultūros ir
sporto centro direktoriaus
pavadootojas ugdymui,
pavadoojantis direktorių

Mantas Vilimas
2025-03-05



KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRAS

KUPIŠKIO ŽIEMOS ČEMPIONATAS N U O S T A T A I

Tikslas ir uždaviniai:

- Populiarinti fizinį aktyvumą ir irklavimo sportą Kupiškyje ir Lietuvoje.
- Išaiškinti stipriausius varžybų dalyvius.

Laikas ir vieta: 2025 m. kovo 15 d. 12 val., Kupiškio Povilo Matulionio progimnazija, Jaunimo g. 2, Kupiškis

Varžybų organizatoriai: Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras.

Dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą, žinoti savo sveikatos būklę, atsižvelgti į gydytojų rekomendacijas dėl fizinio krūvio.

Varžybų programa:

Rungtis	Trumpinys	Nuotolis metrais
Jaunučiai – gimę 2013 m. ir jaunesni (berniukai, mergaitės)	JM12, JW12	200 m
Jaunučiai – gimę 2011 m – 2012 m (berniukai, mergaitės)	JM14, JW14	500 m
Jaunučiai – gimę 2009 m – 2010 m (berniukai, mergaitės)	JM16, JW16	1000 m
Jauniai – gimę 2007 m – 2008 m (berniukai, mergaitės)	JM18, JW18	1000 m
Suaugusieji gimę 2006 ir vyresni (vyrai ir moterys)	SM, SW	1000 m
Lengvasvoriai (vyrai ir moterys, amžius neribojamas)	LM (75 kg.), LW(61,5kg.)	1000 m
Open (amžius neribojamas)	M, W	500 m
4x250 m J16 komandinė estafetė (trys vaikinai+viena mergina iš savo miesto)	4x250 J16	250 m
4x250 m OPEN komandinė estafetė (trys vaikinai+viena mergina iš savo miesto)	4x250 OPEN	250 m

Registracija: į varžybas būtina išankstinė registracija pagal pridedamą formą. Paraiškas siųsti elektroniniu paštu lvenclovaite@gmail.com iki kovo 13 d. 21 val. Informacija apie varžybas teikiama tel. 8-670-77761.

Komandų vadovų pasitarimas 11 val. Varžybų pradžia 12 val.

Apdovanojimai: Varžybų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir prizais, prizininkai – medaliais. Geriausią rezultatą 1000 m nuotolyje parodęs sportininkas ir sportininkė apdovanojami Kupiškio rajono savivaldybės Mero taurėmis.

Laukiame atvykstančių į varžybas ir linkime sėkmingų startų Kupiškyje!