

## **VARŽYBŲ NUOSTATAI**

### **1. VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI**

1. Varžybas organizuoja ir vykdo Kauno sporto mokykla „Bangpūtys“ ir įsipareigoja:
- 1.1 apdovanoti atminimo taurėmis varžybų nugalėtojus bei prizininikus.
  - 1.2. apmokėti bazės nuomos išlaidas.

### **2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR DATA**

Varžybos vykdomos Kauno sporto mokyklos „Bangpūtys“ buriavimo sporto bazėje, Kauno plaukimo mokyklos „Žalgirio“ baseine, sporto mokyklos „Startas“ baseine, LSU lengvosios atletikos manieže, 2026 m. sausio mėn. 24 d., 27 d. ir 31 d. – I-mas etapas ir kovo mėn. 21 d. ir 28 d. – II-ras etapas

### **3. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

- 3.1 Varžybų tikslas – ugdyti ir lavinti fizines savybes reikalingas tobulo buriuotojo paruošimui.
- 3.2 Tinkamai pasiruošti 2026 m. buriavimo sezonui, įgyvendinant bendro ir specialaus fizinio pasirengimo planus
- 3.3 Išaiškinti pajėgiausius buriuotojus įvairiose amžiaus grupėse.
- 3.4 Sudaryti palankias sąlygas užsibrėžto tikslo siekimui ir buriuotojų užimtumui žiemos sezono metu.
- 3.5 Bendrauti su sportininkų tėvais.

### **4. VARŽYBŲ RUNGTYS**

- 4.1 Įskaitinių grupių dalyviai varžysis šiose rungtyse:
1. Prisitrukimai prie skersinio;
  2. Statinis krienavimas (horizontali padėtis, rankos ant krūtinės)
  3. Atsispaudimai nuo grindų.
  4. Krosas: 2 km, ( 1-ma įskaitinė grupė); 1 km, ( 2-ra įskaitinė grupė); 1 km, (3-čia įskaitinė grupė);
  5. Plaukimas: 100 m., (1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės); 50 m., (3-čia įskaitinė grupė);
  6. „Šaudyklė“
  7. Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)
- 4.2 Varžybų dalyviai kiekvienos rungties atlikimui turi tik vieną bandymą.

### **5. REIKALAVIMAI VARŽYBŲ DALYVIAMS IR PARAIŠKOS**

- 5.1 Varžybose gali dalyvauti visų Lietuvos buriavimo sporto mokyklų, klubų ir kitų organizacijų buriuotojai.
- 5.2 Varžybose dalyvaujantys buriuotojai privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą (forma Nr. 068/a).
- 5.3 Dalyvių registracija vykdoma 2026 m. sausio 22 d. nuo 10.00 – 12.00 val. Kauno sporto mokykloje „Bangpūtys“ buriavimo sporto bazės patalpose, R. Kalantos g. 130, pateikiant užrašą varžyboms ir sveikatos pažymos (forma Nr. 068/a) originalą.

### **6. DALYVIŲ INFORMAVIMAS**

- 6.1 Detalus rungtių tvarkaraštis bus paskelbtas varžybų etapo rungtių vykdymo vietoje.

## 7. VARŽYBŲ PROGRAMA IR RUNGČIŲ TVARKARAŠTIS

### *Šeštadienis, sausio 24 d. (II-III GRUPĖS)*

- 9:00-9:30 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas ( sporto mokyklos „Startas“ baseine)
- 9:30-11:30 Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta)  
Atsispaudimai  
Plaukimo rungtis

### *Šeštadienis, sausio 24 d. ( I GRUPĖ)*

- 9:00-9:30 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas (sporto mokykla „Bangpūtys“ R.Kalantos g. 130)
- 9:30-11:30 Prisitraukimai prie skersinio  
Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)  
Atsispaudimai

### *Antradienis, sausio 27 d. ( I GRUPĖ)*

- 18:15-18:45 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas („Žalgiris“ baseinas )
- 18:45- 19:45 Plaukimo rungtis

### *Šeštadienis, sausio 31 d. ( I– II-III GRUPĖS)*

- 10:30-11:00 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas (LSU lengvosios atletikos maniežo patalpose Aušros g. 42)
- 11:00-13:00 Krosas  
„Šaudyklė“  
Statinis krienavimas  
Prisitraukimai prie skersinio (II – III grupės)

### *Šeštadienis, kovo 21 d.*

- 12:30-13:00 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas ( sporto mokyklos „Startas“ baseine)
- 13:00- 15:30 Plaukimo rungtis  
Prisitraukimai prie skersinio  
Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)

### *Šeštadienis, kovo 28 d.*

- 10:00-10:15 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas (Kauno sporto mokyklos patalpose R. Kalantos g-vė 130,)
- 10:30-13:00 Krosas (Pažaislio miškas)  
„Šaudyklė“  
Statinis krienavimas  
Atsispaudimai
- 15:00 Varžybų uždarymas ir nugalėtojų apdovanojimas

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų tvarkaraštį ir rungčių vykdymo vietą.

Detalus rungčių tvarkaraštis bus paskelbtas pirmąją varžybų dieną, atsižvelgiant į užsiregistravusių dalyvių skaičių įskaitinėse grupėse, ne vėliau kaip 30 min. iki pirmosios rungties pradžios.

## **8. AMŽIAUS GRUPĖS IR ĮSKAITOS**

Varžybos vykdomos šiose amžiaus grupėse ir įskaitose:

1. Dalyviai gimę 2006 -2010, - 1-V gr. (vaikinai) ir 1-M gr.(merginos)
2. Dalyviai gimę 2011 – 2014 m., - 2-B gr. (berniukai) ir 2-M gr. (mergaitės)
3. Dalyviai gimę 2015 m. ir jaunesni, - 3-B gr. (berniukai) ir 3-M gr. (mergaitės)

## **9. TAŠKŲ SKAIČIAVIMAS IR NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS**

9.1 Dalyvio rezultatas rungtyje nustatomas pagal geriausią laiką arba maksimalų kartų skaičių, išrikiuojant įskaitinės grupės dalyvius iš eilės, o taškai už pasiektą rezultatą ir užimtą vietą skiriami pagal BVT A priedą, naudojant linijinę taškų skaičiavimo sistemą.

9.2 Jei dviejų ar daugiau dalyvių rezultatas rungtyje vienodas, skiriama ta pati aukštesnė vieta, pvz. prisitraukimų rungtyje geriausią (20 kartų) rezultatą pasiekė trys dalyviai, ketvirtojo dalyvio rezultatas (15 kartų). Tokiu atveju pirmieji trys iškovoja pirmąją vietą o ketvirtasis – ketvirtą, t. y. antra ir trečia vietos praleidžiamos.

9.3 Dalyvio iškovoti taškai visose įvykusiose rungtyse sumuojami ir nustatomas įskaitinės grupės nugalėtojas bei prizininkai.

9.4 Dalyvis, kuris nstartavo rungtyje arba buvo diskvalifikuotas, gauna taškus kaip už paskutinę vietą rungtyje nuo varžybų paraiškas padavusių įskaitinės grupės dalyvių skaičiaus, plus vienas taškas.

9.5 Sportininkas dalyvavęs rungtyje, tačiau nepadaręs nė vieno įskaitinio rungties pratimo arba nebaigęs distancijos, gauna taškus kaip už paskutinę vietą, plus vienas taškas nuo rungtyje dalyvavusių dalyvių skaičiaus.

## **10. PRIZAI**

10.1 Susumavus varžybų dalyvių pirmojo ir antrojo etapų visų rungčių taškus, nustatomi kiekvienos įskaitinės grupės nugalėtojai ir prizininkai galutinėje įskaitoje, kurie apdovanojami taurėmis.

10.2 Varžybų prizininkai apdovanojami taurėmis, jeigu įskaitinėje grupėje dalyvauja ne mažiau kaip keturi dalyviai. Jei įskaitinėje grupėje dalyvavo mažiau kaip keturi dalyviai apdovanojamas tik pirmąją vietą užėmęs sportininkas(ė).